

ACHTSAM ESSEN RETREAT

7. August	8. August	9. August	10. August	11. August
Anreise	07:00 - 08:00 Morgenritual	07:00 - 08:00 Morgenritual	07:00 - 08:00 Morgenritual	07:00 - 08:00 Morgenritual
	08:00 - 09:30 Frühstück	08:00 - 09:30 Frühstück	08:00 - 09:30 Frühstück	08:00 - 09:30 Frühstück
	09:30 - 12.00 Workshop	09:30 - 12.00 Workshop	09:30 - 12.00 Workshop	09:30 - 12.00 Workshop & Abschluss
Mittagspause	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00 - 16:00 Begrüßung, Eröffnung	Freizeit Rahmenprogramm	Freizeit Rahmenprogramm	Freizeit Rahmenprogramm	Abreise
16:00 - 19:00 Workshop	16:00 - 18:30 Workshop	16:00 - 18:30 Workshop	16:00 - 18:30 Workshop	
19:00 - 20:00 Abendessen	19:00 - 20:00 Abendessen	19:00 - 20:00 Abendessen	19:00 - 20:00 Abendessen	
Freizeit Rahmenprogramm	Freizeit Rahmenprogramm	Freizeit Rahmenprogramm	Freizeit Rahmenprogramm	

